

planning U.S.Cazères U11 saison 2017 2018

septembre		octobre		novembre		decembre		janvier	
1	V	1	D	1	M Toussaint Repos	1	V	1	L Jour de l'An Repos
2	S	2	L entrainement	2	J	2	S P.complementaire	2	M
3	D	3	M	3	V	3	D	3	M Repos
4	L entrainement	4	M entrainement	4	S Repos	4	L entrainement	4	J
5	M	5	J	5	D	5	M	5	V
6	M entrainement	6	V	6	L entrainement	6	M entrainement	6	S Repos
7	J	7	S Ph1 Journée 3	7	M	7	J	7	D
8	V	8	D	8	M entrainement	8	V	8	L entrainement
9	S Stage	9	L entrainement	9	J	9	S Ph2 Journée 3	9	M
10	D Stage	10	M	10	V	10	D	10	M entrainement
11	L entrainement	11	M entrainement	11	S Armistice Repos	11	L entrainement	11	J
12	M	12	J	12	D	12	M	12	V
13	M entrainement	13	V	13	L entrainement	13	M entrainement	13	S Ph2 Journée 4
14	J	14	S Ph1 Journée 4	14	M	14	J	14	D
15	V	15	D	15	M entrainement	15	V	15	L entrainement
16	S Journée rentrée	16	L entrainement	16	J	16	S P.complementaire	16	M
17	D	17	M	17	V	17	D	17	M entrainement
18	L entrainement	18	M entrainement	18	S Ph2 Journée 1	18	L entrainement	18	J
19	M	19	J	19	D	19	M	19	V
20	M entrainement	20	V	20	L entrainement	20	M entrainement	20	S P.complementaire
21	J	21	S P.complementaire	21	M	21	J	21	D
22	V	22	D	22	M entrainement	22	V	22	L entrainement
23	S Ph1 Journée 1	23	L entrainement	23	J	23	S Repos	23	M
24	D	24	M	24	V	24	D	24	M entrainement
25	L entrainement	25	M entrainement	25	S Ph2 Journée 2	25	L Noël Repos	25	J
26	M	26	J	26	D	26	M	26	V
27	M entrainement	27	V	27	L entrainement	27	M Repos	27	S Rattrapage
28	J	28	S Repos	28	M	28	J	28	D
29	V	29	D	29	M entrainement	29	V	29	L entrainement
30	S Ph1 Journée 2	30	L Repos	30	J	30	S Repos	30	M
		31	M			31	D	31	M entrainement
fevrier		mars		avril		mai		juin	
1	J	1	J	1	D Pâques	1	M F. du Travail	1	V
2	V	2	V	2	L Repos	2	M entrainement	2	S P.complementaire
3	S Futsal	3	S Repos	3	M	3	J	3	D
4	D	4	D	4	M entrainement	4	V	4	L entrainement
5	L entrainement	5	L entrainement	5	J	5	S P.complementaire	5	M
6	M	6	M	6	V	6	D	6	M entrainement
7	M entrainement	7	M entrainement	7	S Ph3 Journée 3	7	L Repos	7	J
8	J	8	J	8	D	8	M Victoire 1945	8	V
9	V	9	V	9	L entrainement	9	M Repos	9	S Tournoi a determiner
10	S P.complementaire	10	S Futsal	10	M	10	J Ascension	10	D
11	D	11	D	11	M entrainement	11	V	11	L entrainement
12	L entrainement	12	L entrainement	12	J	12	S Repos	12	M
13	M	13	M	13	V	13	D	13	M entrainement
14	M entrainement	14	M entrainement	14	S Repos ou M.amical	14	L entrainement	14	J
15	J	15	J	15	D	15	M	15	V
16	V	16	V	16	L entrainement	16	M entrainement	16	S Tournoi a determiner
17	S Repos ou M.amical	17	S Ph3 Journée 1	17	M	17	J	17	D
18	D	18	D	18	M entrainement	18	V	18	L entrainement
19	L Repos	19	L entrainement	19	J	19	S Repos	19	M
20	M	20	M	20	V	20	D Pentecote	20	M entrainement
21	M Repos	21	M entrainement	21	S Tournoi St Sever	21	L 8h RDV Chard	21	J
22	J	22	J	22	D Tournoi St Sever	22	M	22	V
23	V	23	V	23	L Repos	23	M entrainement	23	S Tournoi a determiner
24	S Repos	24	S Ph3 Journée 2	24	M	24	J	24	D
25	D	25	D	25	M Repos	25	V	25	L entrainement
26	L Repos	26	L entrainement	26	J	26	S Ph3 Journée 4	26	M
27	M	27	M	27	V	27	D	27	M entrainement
28	M Repos	28	M entrainement	28	S Repos	28	L entrainement	28	J
		29	J	29	D	29	M	29	V
		30	V	30	L entrainement	30	M entrainement	30	S Tournoi a determiner
		31	S Repos			31	J		

juillet

1	D
2	L entrainement
3	M
4	M entrainement
5	J
6	V
7	S Repas fin Saison

Vacances scolaires & Jours fériés

Pratique Complementaire

Championnat avec 3 Phases de 4 Journées

Tournoi a St Sever 1 équipe (12 joueurs)

Stage : samedi : sortie lac d'Oô (depart malaret 9h~ retour 17h~)
dimanche : atelier foot malaret (10h / 17h~)

3% : Possible modification suivant la météo ou autre !!!

« « En compétition , il y a toujours un premier et un dernier , mais l'important est de ne pas être le second de soi-même . » »